

# Hallensportfest 2023

## Kinderleichtathletik



**Termin:** Sonntag, 26.11.2023  
**Beginn:** 13:00 Uhr  
**Veranstalter:** BLV Kreise Ansbach  
**Ausrichter:** TSC Neuendettelsau, Abt. Leichtathletik  
**Ort:** 3-fach Turnhalle im Alfred-Kolb-Sportpark,  
Am Sportpark 40, 91564 Neuendettelsau

### Wettbewerbe\*:

#### U8 (-7 Jahre) Team 4-Kampf

2 x 35m Lauf (1 x flach & 1 x „Hürden“)

Standweitsprung

Medizinballstoßen (1 kg)

4 Runden-Hindernis-Staffel

#### U10 (8 + 9 Jahre) Team 4-Kampf

2 x 35m Lauf (1 x flach & 1 x „Hürden“)

Standweitsprung

Medizinballstoßen (2 kg)

4 Runden Hindernislauf

#### U12 (10 + 11 Jahre) Team 4-Kampf

2 x 35m Lauf (1 x flach & 1 x „Hürden“)

Standweitsprung

Medizinballstoßen (2 kg)

6 Runden Hindernislauf

#### U12 3-Kampf-Einzelwertung

2 x 35m Lauf (1 x flach & 1 x „Hürden“)

Standweitsprung

Medizinballstoßen (2 kg)

\*Die angebotenen Wettbewerbe basieren auf dem System Kinderleichtathletik des DLV. Ansonsten gilt die DLO in ihrer jeweils aktuellsten Fassung.

**Eine Erläuterung der Wettbewerbe ist im Anhang zur Ausschreibung zu finden.**

Jeder Verein stellt ein oder mehrere gemischte/s Team/s (m & w ) mit 4-7 Teilnehmern. Teilnehmer ohne eigene Mannschaft sind möglich. Diese werden nach Meldeschluss vom Veranstalter in gemeldete Mannschaften eingeteilt.

**Aus organisatorischen Gründen müssen die Teambetreuer ihre endgültig Mannschaft spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn melden.**

**Mannschaftswertung:**

- Die Leistungen der einzelnen Teilnehmer einer Mannschaft werden zu Teamergebnissen zusammengefasst.
- Es gewinnt das Team mit den wenigsten Ranglistenpunkten.

**3-Kampf-Einzelwertung:**

- Sieger ist der Teilnehmer (m/w) mit den wenigsten Ranglistenpunkten in den einzelnen Disziplinen.
- Männliche und weibliche Teilnehmer sowie die beiden Altersklassen 10 und 11 werden getrennt gewertet.

Es werden grundsätzlich keine Einzelweiten und -zeiten veröffentlicht.

**Auszeichnungen:**

- In der Mannschaftswertung Urkunden und Medaillen für alle Teilnehmer.
- In der 3-Kampf-Einzelwertungen Medaillen für Platz 1-3, Urkunden für alle Teilnehmer.

**Meldung:**

Per E-Mail mit Angabe von Namen, Vornamen, Jahrgang, Geschlecht und Teamnamen an **sportfestanmeldung@gmail.com**.

**Aufgrund begrenzter Platzkapazitäten in der Halle wird die Teilnehmerzahl auf 200 begrenzt. Der Eingang der Anmeldung entscheidet.**

**Meldeschluss:**

Dienstag, 21.11.2023

**Meldegeld:**

4 € pro Teilnehmer, max. 20 € pro Team.  
Nachmeldungen sind vor Ort am Wettkampftag bis spätestens 60 Minuten vor Wettkampfbeginn gegen einen Aufschlag von 1 € pro Meldung möglich.

**Haftung:**

Eine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle schließen Veranstalter und Ausrichter aus.

**Ergebnisse:**

Sind nach dem Wettkampf auf der Homepage des TSC Neuendettelsau einsehbar.

**Bild-/Filmaufnahmen:** Mit der Teilnahme am Wettkampf stimmt der Teilnehmer oder sein gesetzlicher Vertreter der Erstellung von Bild- und Filmaufnahmen für nichtgewerbliche Nutzung durch den TSC Neuendettelsau zu. Wird dies nicht gewünscht, ist der Erstellung vor dem Wettkampf ausdrücklich zu widersprechen.

**Für den Veranstalter:**

Jürgen Scheibenberger  
Kreisvorsitzender

**Für den Ausrichter:**

Herbert Wedel  
Abteilungsleiter

# Anhang zur Ausschreibung: Erläuterungen der Disziplinen des Hallensportfestes 2023



## Wertung

### **U8/U10 Mannschaftswertung:**

Sieger ist die Mannschaft mit den geringsten Rang-Punkten.

### **U12 Mannschaftswertung:**

Sieger ist die Mannschaft mit den geringsten Rang-Punkten.

### **U12 Einzelwertung:**

Aus den individuellen Rang-Punkten der Disziplinen 2 x 35m Lauf, Standweitsprung und Medizinballstoßen wird, den Jahrgängen entsprechend, eine Einzelwertung errechnet.

Jeder Teilnehmer absolviert grundsätzlich einen Mehrkampf bestehend aus allen angebotenen Disziplinen, Disziplinen-Einzelstarts sind nicht möglich.

## Disziplinen und Punktevergabe

### **35 m Lauf (U8/U10/U12):**

- Es werden 2 x 35 m gelaufen.
- 1 Strecke wird mit „Hürden“ (altersgerechte Höhe), 1 Strecke flach gelaufen.
- Die Laufzeiten beider Läufe werden addiert.
- Der Start erfolgt immer aus der Bauchlage von Matten.
- Die Laufeinteilung/Bahnverteilung des 1. Laufes bleibt im 2. Lauf bestehen.

### **Rang-Punkteverteilung:**

Schnellste Gesamt-Laufzeit            1 Ranglistenpunkt  
Zweitschnellste Gesamt-Laufzeit    2 Ranglistenpunkte usw.

### **Medizinballstoßen (U8/U10/U12):**

- Der Abstoß erfolgt hinter einem Kastenoberteil.
- U8 (1 kg) stößt beidhändig im Druckwurf von der Brust weg.
- U10 & U12 (2 kg) stößt einhändig in „möglichst kugelstoßähnlicher Technik“.
- Der Ball darf durch die 2. Hand seitlich geführt, aber nicht gestoßen werden.
- Die Zielzone wird in 1m breite Zonen eingeteilt.
- Jede Zone bekommt einen Punktwert von 1 aufsteigend.
- Die Zwischenlinien zählen vom Punktwert her zur nächsten, höheren Zone.
- Es wird insgesamt 4 x gestoßen (2 x 2 Versuche).
- Die Punkte der drei besten Weiten werden addiert, der schwächste Versuch gestrichen.

### **Rang-Punkteverteilung:**

Beste Gesamtweite                    1 Ranglistenpunkt  
Zweitbeste Gesamtweite            2 Ranglistenpunkte usw.



### **Standweitsprung (U8/U10/U12)**

- Beidbeiniger Absprung aus dem Stand und beidbeinige Landung auf Matten.
- Die Landezone wird in 30 cm breite Zonen eingeteilt.
- Jede Zone bekommt einen Punktwert von 1 aufsteigend.
- Die Zwischenlinien zählen vom Punktwert her zur nächsten, höheren Zone.
- Gewertet wird jeweils der hinterste, der Absprunglinie am nächsten liegende „Abdruck“.
- Es wird insgesamt 4 x gesprungen (2 x 2 Versuche).
- Die Punkte der 3 besten Sprünge werden addiert, der schwächste Versuch gestrichen.

#### **Rang-Punkteverteilung:**

Beste Gesamtweite	1 Ranglistenpunkt
Zweitbeste Gesamtweite	2 Ranglistenpunkte usw.

### **Hindernis-Rundenstaffel (U8):**

- Die Staffel wird als Hindernislauf (ggf. in mehreren Zeitläufen) ausgetragen.
- Die Länge einer Runde beträgt ca. 90 m.
- Jede Mannschaft besteht aus 4 Kindern der Altersklasse U8.
- Jedes Kind läuft eine Runde und übergibt danach den Staffelfing.
- Alle Hindernisse müssen überwunden werden, ein Auslassen ist nicht zulässig.

#### **Rang-Punkteverteilung:**

Schnellste Mannschaft	1 Ranglistenpunkt
Zweitschnellste Mannschaft	2 Ranglistenpunkte usw.

### **Hindernislauf (U10/U12):**

- Der Lauf wird als Hindernislauf (ggf. in mehreren Zeitläufen) ausgetragen.
- Die Länge einer Runde beträgt ca. 90 m.
- Jungs und Mädchen einer Altersklasse laufen zusammen.
- Die Runden sind lt. Ausschreibung 4 x (U10) bzw. 6 x (U12) zu durchlaufen.
- Alle Hindernisse müssen überwunden werden, ein Auslassen ist nicht zulässig.

#### **Rang-Punkteverteilung:**

Schnellste Laufzeit	1 Ranglistenpunkt
Zweitschnellste Laufzeit	2 Ranglistenpunkte usw.